

# Università' degli Studi di Roma "Tor Vergata" Master II livello in **NUTRIZIONE PERSONALIZZATA: BASI MOLECOLARI E GENETICHE**

**IV edizione - AA 2017/2018**

## Insegnamenti:

- Genomica, proteomica e metabolomica applicata alla nutrizione
- Nutrienti, controllo epigenetico ed espressione genica
- Medicina personalizzata: test genetici e nutrizione
- Composti bioattivi di origine alimentare e modulazione genica
- Polimorfismi e metabolismo di macro- e micro-nutrienti
- Composizione corporea, geni e dieta
- Metodi biochimici per la valutazione dello stato nutrizionale
- Caratteristiche nutrizionali di alimenti e bevande
- Reazioni avverse agli alimenti ed effetti benefici dei nutraceutici
- Interazioni farmaco-alimento
- Malattie metaboliche multifattoriali: aspetti clinici, prevenzione e terapia nutrizionale
- Indicazioni dietetiche nelle varie fasi di vita e in differenti condizioni fisiologiche e patologiche
- Dieta in gravidanza e salute della prole
- Malattie infiammatorie croniche intestinali: suscettibilità genetica e ruolo di componenti alimentari
- Disturbi del comportamento alimentare: approccio cognitivo-comportamentale e riabilitazione nutrizionale
- Nuove prospettive nel trattamento farmacologico dell'obesità

Il Master intende fornire approfondite conoscenze sulla relazione tra geni e nutrienti a partire dai processi biologici di base fino alle implicazioni sulla salute. Il percorso formativo prevede l'acquisizione di solide competenze per l'elaborazione di piani dietetici personalizzati\*. Il Master, inoltre, fornisce competenze per la progettazione di linee di ricerca in ambito nutrizionale, per lo sviluppo di protocolli diagnostici e per l'attuazione di programmi di prevenzione e educazione alimentare. Possibili sbocchi occupazionali sono: attività libero-professionale, consulenza in centri specializzati nella nutrizione, impiego presso enti pubblici o privati, laboratori di analisi, aziende del settore alimentare.



*\*Qualora lo preveda il titolo di studio dell'iscritto, secondo la normativa vigente*

## ARTICOLAZIONE

Il Master ha la durata complessiva di un anno accademico. L'attività formativa prevede 60 CFU.

Le lezioni si svolgono di lunedì (intera giornata) per agevolare la frequenza del Master ai lavoratori. Il corpo docente del Master è costituito da professori dell'Ateneo, di prima o seconda fascia o ricercatori, e da qualificati esperti esterni.

L'attività formativa prevede 390 ore di lezioni frontali, seminari, esercitazioni (test genetico-molecolari, bioinformatica applicata alla nutrizione, valutazione dello stato nutrizionale) ed elaborazione in aula di piani dietetici personalizzati in differenti condizioni fisiologiche (infanzia, adolescenza, età adulta, età geriatrica, gravidanza, allattamento, sportivi) e patologiche (malnutrizione per difetto, malnutrizione per eccesso, sindrome metabolica, diabete, patologie gastrointestinali, intolleranze, allergie, ovaio policistico, disturbi del comportamento alimentare, riabilitazione post-chirurgica, etc). E' prevista inoltre la partecipazione agevolata o gratuita a corsi e/o congressi coerenti con gli obiettivi formativi del Master.

## TIROCINI

L'attività di tirocinio curriculare viene concordata con ogni singolo partecipante, secondo la disponibilità di tempo e gli specifici interessi formativi e può essere svolta, presso laboratori/ambulatori dell'Ateneo o del Policlinico di Tor Vergata o presso enti esterni o professionisti convenzionati, previa approvazione da parte del Comitato Scientifico del Master.

## PROVA FINALE

La prova finale consiste nella dissertazione di un elaborato incentrato su una delle tematiche affrontate durante il corso.

## COORDINATORE

Prof.ssa Isabella Savini  
savini@uniroma2.it  
Tel. 06-7259-6380

## SEDE DIDATTICA

Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Via Montpellier, 1  
00133, Roma

## COSTO

2.500 euro (IVA inclusa)  
I Rata: 15 Dicembre 2017 II  
Rata: 15 Giugno 2018  
10% sconto iscritti ENPAB

## INIZIO ATTIVITA'

15 gennaio 2018

## INFORMAZIONI

Dott.ssa Eliana Marchese tel.  
06-72596387

## SITO WEB

<http://dmsc.uniroma2.it/nutrizione-personalizzata-basi-molecolari-e-genetiche/>

## NUMERO AMMESSI

Il Master è a numero chiuso,  
massimo 50 partecipanti.

con il patrocinio di

